

# Диетическое меню

## Обед

**Салат из сельдерея с яблоком**

(стебель сельдерея, яблоко, домашний майонез)

**100 гр.**

**Суп – пюре тыквенный или овощной**

**300 гр.**

**Шницель капустный**

**150 гр.**

**Овощи гриль**

**150 гр.**

**Фрукты (груша)**

**1 шт**

**Компот из сухофруктов**

**200 гр.**

**Хлеб домашний**

**26/2ч**

## Ужин

**Баклажан фаршированный овощами**

**250 гр**

**Салат греческий (Фета, огурец, помидор, лук, маслины, зелень)**

**100 гр**

**Фрукты(яблоко)**

**1 шт**

**Чай/кофе**

**200 гр**

**Хлеб домашний**

**26/2ч**